



КАША

овсяная / рисовая / льняная

На выбор:

вода / молоко 280

Заменить молоко:

миндальное / соевое / кокосовое 350

Добавить:

ягодный микс / банан-пекан / шоколад-груша

СЫРНИКИ

с ягодами и сметаной 360

ЗАКУСКИ

Брускетта аль помодоро В 390

цельнозерновой хлеб, сладкие томаты, авокадо, базилик

Брускетта с прошутто 560

цельнозерновой хлеб, прошутто крудо ди парма, моцарелла, руккола

Брускетта с яйцом бенедикт В

цельнозерновой хлеб, авокадо, яйцо пашот, голландский соус 460

+ слабосоленый лосось, красная икра 650

Омлет с цукини БГ В 410

омлет из 2-х яиц, цукини, руккола, помидоры черри

Капрезе БГ В 580

моцарелла, сладкие томаты, базилик, бальзамический уксус

Хумус В БЛ 310

хумус из нута, свежий кориандр, хлебные чипсы

Оливки БГ В БЛ 160

итальянские маринованные зелёные оливки с лимоном и апельсином

СЭНДВИЧИ

Рус тико 420

круассан, прошутто котто, сыр скаморца

Туна 460

тостовый хлеб, тунец, каперсы, яйцо, огурец, помидор, майонез

СУПЫ

Гаспачо БГ 420

суп из свежих томатов, оливковое масло extra virgin, моцарелла, базилик

Суп дня БГ В БЛ 420

спросите у наших официантов

ПАСТА

Тальолини БЛ 720

свежая паста, креветки, цукини, чили, чеснок

Тальятелле БЛ 510

свежая паста, соус из мясного рагу

POKE BOWLS

подается с сезонными овощами и органическими семенами

С курицей БЛ 750

филе фермерской куриной грудки, булгур

Вегетарианский В БЛ 750

тофу, зелёная чечевица

С креветками БЛ 850

креветки на пару, киноа

С лососем БЛ 950

лосось слабосоленый, рис красный

Соус на выбор:

острый соус БГ В

йогурт лимонный с травами БГ В

орехово-кунжутный соус БГ В БЛ

ФРУКТОВЫЕ СМУЗИ-БОУЛЫ

Тропический БГ В БЛ 650

манго, ананас, кокос, банан, маракуйя, бразильский орех

Энерджи БГ В БЛ 650

орехи, банан, шоколад, ягоды, кокос, семена чиа

Зелёный микс БГ В БЛ 550

спирулина, авокадо, шпинат, киви, банан, гранола

БГ без глютена В вегетарианское БЛ без лактозы

Данная печатная продукция является рекламным материалом. Подробную информацию можете узнать у администратора.